



LIBABALO

FUTMESA

LUMA FERRAMENTA

QUE DÁ CERTO!

Pr. Aléksei Rodrigues Faria.

Missionária Ana Paula Oliveira da Costa Faria .

Volume I

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!



Manual de Implantação de Futmesa:
Utilizando o Futmesa para ensinar valores para a
vida

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Agradecimentos

Primeiramente agradecemos a Deus, criador e sustentador da vida, e a seu Filho Primogênito, Jesus Cristo, nosso Salvador.

Agradecemos aos missionários Marcos Grava, Roberto Bragança Romão e César Queiroz, por acreditarem e viverem que o Esporte é uma ferramenta usada por Deus na Proclamação de sua Palavra e de seu amor. Agradecimento especial ao Pastor José Miranda e ao fundador do MIDECH-Chile José Elias Varas por serem os primeiros missionários chilenos a implantarem essa ferramenta em seus campos missionários. Agradecemos ao chileno Pastor José Javier Eyzaguirre diretor da CCHD (Coalición Chilena de Deporte) por acreditar e promover o Futmesa no Chile e nos países de língua espanhola da América do Sul.

Dedicatória

Dedicamos esta manual aos nossos familiares e amigos, que pagam, juntamente conosco, o preço da distância geográfica e da saudade.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Palavras dos autores

O Futmesa é um esporte maravilhoso, que encanta a crianças e adultos de todas as idades. Como esporte ele tem o potencial de unir gerações e aproximar pessoas de todas as culturas e idades, e como ferramenta sócio-evangelística ele pode levar a única mensagem de esperança a todas as partes do mundo.

Essa tem sido nossa experiência depois de um ano de trabalho numa região da América do Sul chamada Deserto do Atacama, o deserto mais seco do mundo, “onde até a alma tem sede”.

E quanto a essa “sede” nosso Senhor Jesus Cristo um dia afirmou: “Mas aquele que beber da água que eu lhe der nunca terá sede, porque a água que eu lhe der se fará nele uma fonte de água que salte para a vida eterna.” Evangelho de João 4:14.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

O Futmesa como esporte

É um esporte brasileiro que está sendo divulgado e praticado no mundo inteiro.

É emocionante e desenvolve a capacidade de imaginação das crianças.

Além dos benefícios de qualquer esporte, ele desenvolve especificamente a concentração, coordenação motora fina, respeito, higiene, organização e determinação.

Esta relacionado ao futebol de campo, o que favorece o entendimento de táticas e regras, ou seja, desenvolve o raciocínio.

Favorece a formação de amigos, unindo gerações como pais, avós e netos.

Aprende-se a ganhar e perder.

Pode ser praticado em qualquer lugar e época do ano, principalmente nos lares.

É um dos pouco esportes de salão (ambiente fechado) que produz gera um ambiente alegre e ao mesmo tempo emocionante.

Auxilia na aprendizagem de história, geografia, matemática , física, ecologia e valores cristãos.

Praticado por ambos os sexos, sem discriminação e desigualdade.

São artigos colecionáveis.

O botonista pode se tornar um profissional deste esporte.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

O ensino e a prática do Futmesa

Como esporte o Futmesa deve ser levado a sério, e ensinado em escolas com pessoas capacitadas. Como brincadeira ele deve ser praticado em casa, com os familiares e amigos. Em todos os casos, é necessário sua prática dentro de regra e conduta adequadas.



À noite ao ar livre.



Durante o dia.



Na igreja.



No lar.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Desenvolvimento da Aula de Futmesa em uma Escola.

- 1- Limpar o ambiente
- 2- Lavar as mãos.
- 3- Armar as mesas (campos).
- 4- Limpar e organizar os times.
- 5- Apresentar o tema da aula.
- 6- Fazer uma breve explicação e aplicação Bíblica: relacionar o tema com a vida diária e a Bíblia.
- 7- Orar.
- 8- Desenvolver a aula (treinamentos técnicos e partidas) exigindo ordem, concentração e silêncio.
- 9- Agradecer a todos. Convidar para outras atividades complementares. Despedir.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Um exemplo de desenvolvimento do Futmesa.

a. CABAMI

- i. CABAMI é uma “Casa Igreja”. Está numa região muito povoada da cidade de Antofagasta (no Deserto do Atacama, norte do Chile). As ruas são estreitas, as casa bem pequenas, e existem muitas crianças e adolescentes caminhando e brincando nas ruas todo tempo. Isso nos motivou a abrir uma escola de futebol. Como os chilenos são apaixonados por futebol, acreditamos que o futmesa poderia ser bem recebido pelas crianças.



b. A primeira aula: Um aluno.

Uma única aula com somente um aluno foi suficiente para perceber que o futmesa poderia seguir adiante.



Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

i. Aulas semanais e o ensino da Bíblia.

Vimos que sexta feira a tarde era o melhor momento da semana para as aulas de futmesa, já que as crianças tinham mais tempo e disposição para aprender e jogar. nunca mudamos o dia e horário, o que ajudou a formar um grupo de alunos dedicados neste esporte. Em todas as aulas sempre ensinamos a Bíblia e oramos antes dos jogos.



ii. O primeiro campeonato

O futmesa é um esporte versátil, e com ele é possível fazer campeonatos competitivos mesmo com grupo pequeno de pessoas. Depois de 03 (três) meses de aulas, realizamos o primeiro campeonato, a “ I Copa de Futmesa CABAMI”. Este feito consolidou a primeira parte de nosso trabalho motivando a todos a seguirem adiante.



Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

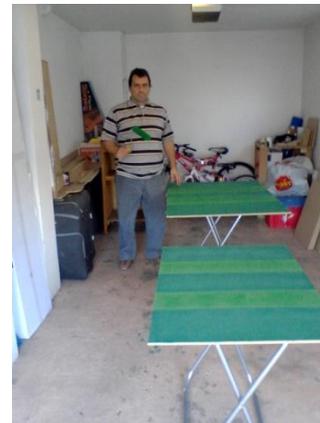
iii. Surgiram algumas logomarcas.

As imagens são importantes para as crianças se identificarem como parte do grupo. Nasceu a logomarca “Mãos Limpas Coração Limpo”. Esta frase foi nosso primeiro ensino bíblico, da qual relacionamos a necessidade de mãos limpas para o esporte e coração limpo para a vida, sendo que só Jesus pode limpar nossos corações. Mas adiante criamos a logomarca do Futmesa no Chile.



c. Necessidades ao longo do caminho.

- i. Fabricar as mesas, importar times de acrílico e plástico. Com boa vontade e apoio de amigos, conseguimos todo o material para o perfeito desenvolvimento do Futmesa Chile.



ii. As regras e a prática do esporte.

Os chilenos não conheciam o Futmesa, ou seja, ninguém por aqui tinha prática neste esporte. Isso nos levou a criar uma regra fácil de entender e de se jogar. Utilizamos como base uma regra oficial do Brasil. Escrevemos a regra e publicamos em nossa página do facebook, assim como um vídeo.

Facebook: MIDECA Antofagasta y CCHD Antofagasta

You Tube: Davi Chile – Regla Chilena de Futmesa.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

d. Os familiares dos alunos

- i. O futmesa é um esporte que se praticado em casa tem a capacidade de unir gerações, Paes, filhos e netos, amigos e vizinhos. Envolvemos os pais de nossos alunos neste assunto e uma parte deles passou a apoiar seus filhos. Desta parceria pudemos presentear os meninos com Campos e botões, motivando a todos a jogar em casa com seus amigos e familiares. Além disso, os pais apoiaram mais nossas atividades de ensino.



Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

- e. Sentimos que o futmesa poderia ser uma ferramenta utilizada por outros missionários, foi quando apresentamos este esporte a missionários esportistas. O resultado final depois de um ano foram seis cidades no Chile com o futmesa como ferramenta sócio-evangelística. Com a necessidade de unir esse grupo de missionário e também de fazer deste esporte algo de relevância na vida dos alunos, desenvolvemos a Copa Oásis no Atacama. Neste campeonato reunimos os melhores alunos de cada escola, e os prêmios são bonitos e em grande quantidade. Tem sido um campeonato de organização e nível técnico muito bom



CCHD



MIDEC



I Copa Regional Oasis no Atacama



III Copa Regional Oasis no Atacama

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Vinte e uma Aplicações Bíblicas

Aspecto técnico tático do Futmesa.	Breve explicação do aspecto técnico tático.	Versículo Bíblico.	Aplicação Bíblica.
1-Lavar as mãos	Além das mãos, todo o material deve estar e se manter limpo , inclusive o piso da sala onde está o campo. Qualquer sujeira diminui o deslizamento necessário do botão (jogador) na mesa. Além disso, a sujeira faz arranhões nos jogadores, que com o passar do tempo, não deslizarão, ficando inutilizados.	Salmo 51:10 – Coração Puro I João 1:7 – O sangue de Jesus nos purifica de todo o pecado	- Mãos limpas coração limpo. Para o futmesa as mãos devem estar limpas, e para Deus nossos corações devem estar limpos . Somente Cristo pode limpar nossos corações. -Uma vida cheia de pecado é como um botão cheio de arranhões . Vai chegar um dia que não serve para mais nada. Temos de ter uma vida santa diante de Deus para sermos felizes e bem sucedidos.
2- Preparar todo o material para o jogo	Perfeição . A preparação do material como campo, gols e jogadores exige perfeição. Tudo deve ser cuidadosamente limpo, organizado e os gols fixados no campo. Qualquer erro nesta fase irá prejudicar o desempenho ao longo das partidas.	Colossenses 3:23 - E tudo quanto fizerdes, fazei-o de todo o coração Eclesiastes 9:10a - faze-o conforme as tuas forças	Para obtermos perfeição no esporte é necessário preparação . Na vida precisamos nos esforçar em tudo, fazer todas as coisas com o máximo de dedicação. Deus nos criou para sermos pessoas bem sucedidas e isso exige dedicação e boa vontade sempre .
3- As regras	As regras existem para gerar padrão de comportamento dos botonistas. Conhecer e respeitar as regras facilita o bom desempenho.	Romanos 6:23 - salário do pecado é a morte , mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna João 5: 24 – aquele que crê (...) passou da morte para a vida	Como no esporte, na sociedade também existem regras. Elas ajudam a todos, pois estabelece limites de comportamento protegendo a todos e punindo aos infratores. Deus é o criador da vida, e ele estabeleceu regras fundamentais:- Todo aquele que pecar será punido com a morte eterna. -Todo aquele que Crer e em Jesus Cristo e o receber passará da morte para a Vida eterna.
4- Treinamento: Passe curto (Passe: É quando um jogador entrega a bola a outro jogador que está próximo. No Futmesa isso acontece entre os botões do mesmo time).	É fundamental ter bom domínio do passe curto, já que é o de maior percentual executado ao longo de uma partida. O passe curto é mais eficiente, porém mais lento.	João 15:13 – Ninguém tem maior amor do que este, de dar alguém a sua vida pelos seus amigos . João 15:14 - Vós sereis meus amigos , se fizerdes o que eu vos mando .	-O trabalho em equipe é mais eficiente. Na vida precisamos de amigos e companheiros para nos desenvolver e sermos mais eficientes e felizes. Deus é nosso amigo perfeito e eterno. Ele está sempre olhando para nós e disposto a nos ajudar.
5- Treinamento: Passe longo. (É quando um jogador entrega a bola a outro jogador que está distante).	Menos eficiente que o passe curto, mas de grande importância quando se tem boa visão de jogo . Observando o campo, se percebem “corredores abertos”, caminhos por onde a bola poderá ser lançada e rapidamente alcançar um ponto para chute a gol.	Isaías 55:9 - os meus caminhos mais altos do que os vossos caminhos, e os meus pensamentos mais altos do que os vossos pensamentos. Romanos 12:2 – para experimentar a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus .	No esporte temos de ter boa visão de jogo e na vida temos de olhar para nosso futuro. Deus tem a melhor visão de nossas vidas, seus planos são perfeitos e seus caminhos os melhores.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Aspecto técnico tático do Futmesa.	Breve explicação do aspecto técnico tático.	Versículo Bíblico.	Aplicação Bíblica.
6- O toque com a palheta.	A palheta ao tocar o jogador pode gerar um melhor passe de bola ou chute a gol. No entanto existem muitas variáveis que interferem, como: Tipo de campo(mais ou menos liso), tipo de jogador (mais ou menos pesado, mais ou menos abaulado), tipo de bola (dadinho, pastilha ou redonda), e até a própria palheta (mais ou menos flexível, maior ou menor, mais ou menos inclinada ao tocar o jogador.).	Salmos 119:105 - A tua palavra é lâmpada para guiar os meus passos, é luz que ilumina o meu caminho. II Timóteo 3:16 - Pois toda a Escritura Sagrada é inspirada por Deus e é útil para ensinar a verdade, condenar o erro, corrigir as faltas e ensinar a maneira certa de viver.	Como no esporte existem muitas variações e oscilações, na vida temos dificuldades diferentes a cada etapa vivida. Se preparar para cada fase da vida é uma atitude inteligente. A Bíblia possui todos os conselhos que precisamos para enfrentar cada fase e dificuldade ao longo de nossas vidas. Por isso estudar a Bíblia é uma atitude de sabedoria e necessária a todas as pessoas.
7- Tática defensiva.	Com inteligência, quando o adversário é experiente, pode-se armar sua equipe jogando mais defensivamente , evitando receber gols. No entanto, isso também diminui suas oportunidades de fazer gols. Utiliza-se passe curto nesta tática e os jogadores ficam mais ao centro do campo.	Salmos 121:7 - O Senhor guardará você de todo perigo; Ele protegerá a sua vida.	Como no esporte existem momentos que o mais importante é se defender, na vida existem situações que precisamos nos defender . Deus é nosso protetor ; somente Ele que pode nos guardar do mal.
8- Tática ofensiva.	Com inteligência, quando o adversário tem pouca experiência, ou quando se precisa de uma vitória, poder armar o time visando fazer mais gols . Porém, o risco de receber gols aumenta. Utilizam-se passes longos nesta tática e os jogadores ficam mais abertos nas laterais do campo.	I João 5:4-5 - porque todo filho de Deus pode vencer o mundo. Assim, com a nossa fé conseguimos a vitória sobre o mundo. Quem pode vencer o mundo? Somente aquele que crê que Jesus é o Filho de Deus. Romanos 8:37 - Em todas essas situações temos a vitória completa por meio daquele que nos amou.	Como no esporte visamos a vitória , na vida as pessoas querem vencer. Deus nos criou para sermos vencedores , dentro de seus valores e princípios. Estudando a Bíblia encontramos o padrão de vida Cristã que Deus espera que sejamos vitoriosos.
9- Tempo de jogo.	Cada jogo possui dois tempos de cinco minutos. O cronômetro fica com o juiz, e os atletas (botonistas) não possuem acesso ao mesmo, tendo de aprender a controlar o tempo mentalmente.	Eclesiastes 3:1 - Tudo neste mundo tem o seu tempo; cada coisa tem a sua ocasião. Eclesiastes 8: 6 - Existe um tempo certo e um modo certo de fazer cada coisa. João 3:36 - Por isso quem crê no Filho tem a vida eterna; porém quem desobedece ao Filho nunca terá a vida eterna, mas sofrerá para sempre o castigo de Deus.	Como no Futmesa o tempo limita o jogo, na vida o tempo é limitante para muitas atividades. Deus nos deu a vida, porém, a vida nesta terra tem um tempo limitado . Temos de viver da melhor forma possível. Nesta vida precisamos fazer a escolha certa para ganhar a vida eterna , onde o tempo é inesgotável e o viver é perfeito. Cristo é a escolha certa.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Aspecto técnico tático do Futmesa.	Breve explicação do aspecto técnico tático.	Versículo Bíblico.	Aplicação Bíblica.
10 – Concentração	O futmesa é um esporte de movimentos finos e delicados, de alta precisão, o que exige concentração. Esta por sua vez exige um ambiente de poucos ruídos e movimentação de pessoas. A disciplina está intimamente ligada à concentração e esta à capacidade de escolhas .	João 14:6 - Jesus respondeu: — Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém pode chegar até o Pai a não ser por mim. Salmos 119:30 - Eu escolhi o caminho da fidelidade e tenho dado atenção às tuas ordens.	No Futmesa precisamos nos concentrar para fazer as escolhas corretas e executar os movimentos mais difíceis. Na vida também precisamos fazer as boas escolhas , e para isso precisamos estar atentos e concentrados no que é mais importante. A Bíblia nos ajuda a tomar as decisões corretas ao longo de nossas vidas, pois é fonte de sabedoria vinda de Deus.
11- Saber ganhar.	Como é um esporte, muitos participam, mas somente um é o ganhador. Este precisa equilibrar a comemoração da vitória com o respeito aos perdedores, para que o ambiente seja sempre de amizade .	Provérbios 17:17 - O amigo ama em todos os momentos; é um irmão na adversidade. Isaías 41:6 - cada um ajuda o outro e diz a seu irmão: “Seja forte!”	O esporte deve promover a amizade e respeito a todos. Na vida o respeitar as pessoas é necessário para ter amigos e não inimigos. Deus nos ensina a amar as pessoas, e promover ações que engrandecem ao próximo. A amizade é fruto do amor .
12- Saber perder.	No esporte mais perdemos que ganhamos, já que todos perdem menos um que ganha. A derrota tem de se tornar uma motivação na busca do aperfeiçoamento e ela nunca pode ser a motivação para a desistência da prática do esporte. Saber perder é saber continuar a busca da perfeição.	Mateus 5:48 - "Sede vós pois perfeitos, como é perfeito o vosso Pai que está nos céus." Mateus 11:28 - “Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu darei descanso a vocês.”	No esporte a derrota gera motivação ao aperfeiçoamento. Na vida sofremos desilusões e fracassos. Na Bíblia vemos que Deus nos sustenta nas horas tristes e nos motiva a buscarmos a perfeição . Cristo Jesus é nosso exemplo de vida perfeita diante de Deus.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Aspecto técnico tático do Futmesa.	Breve explicação do aspecto técnico tático.	Versículo Bíblico.	Aplicação Bíblica.
13- Chute a gol.	No futmesa assim como no futebol o chute a gol é o momento mais importante , pois sua finalização pode determinar o vencedor. Todos as outras atividades ou processo do jogo tem como objetivo chegar no momento do chute a gol, e, é claro, finalizar em gol. Para isso, é necessário intenso treinamento de chutes a gol, em várias posições do campo de ataque.	Salmos 37:5 - "Entrega o teu caminho ao SENHOR; confia nele, e ele o fará." Eclesiastes 12:1 – “Lembre-se do seu Criador nos dias da sua juventude”	No Futmesa o bom chute é fundamental, assim como na vida existem momentos de extrema importância. Compartilhar com Deus esses momentos nos ajuda a vencer. A Bíblia possui centenas de conselhos perfeitos para os mais diversos momentos de nossas vidas. A maior decisão que temos de fazer é a de aceitarmos o convite de Deus para a vida eterna em Cristo Jesus.
14- Saber defender com o goleiro.	Para obter a vitória temos de saber nos defender e não somente chutar a gol. A boa defesa está relacionada ao conhecimento do adversário, seu estilo de chute, seu jogador, a bolinha em uso e o tipo de campo (mesa).	Salmos 18:30 – “Este é o Deus cujo caminho é perfeito; a Palavra do Senhor é comprovadamente genuína. Ele é um escudo para todos os que nele se refugiam.” Efésios 6:13 – “(...) vistam toda a armadura de Deus, para que possam resistir no dia mau e permanecer inabaláveis”	No futmesa saber defender é resultado de um processo de investigação e suas correlações. Na vida teremos de nos defender das más escolhas e oportunidades. Porém, para saber escolher temos de ter o conhecimento das coisas boas e corretas. A Bíblia promove a nossa defesa. Nela temos informações que nos ajudam identificar as situações perigosas e a fazer as boas escolhas.
15- Perdendo a posse de bola.	O bom domínio da bola levará o botonista a ter muitas oportunidades de chutes a gol. É necessário treinar as mais variadas condições de passe de bola. Uma vez falhando no domínio e perdendo a posse de bola, o adversário terá suas oportunidades de fazer gols.	Gálatas 5:22 – “Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio. Contra essas coisas não há lei.”	Ter o domínio da bola é caminho direto para ganhar o jogo. Na vida não podemos perder o controle de nossas vidas. O domínio próprio é fruto do mover de Deus em nossas vidas, onde nossas emoções são controladas e direcionadas à vitória.
16-A falta.	As faltas acontecem quando nos arriscamos muito, ou quando não temos bom domínio da posse de bola. Toda falta cometida é uma grande oportunidade dada ao adversário. As faltas podem levar à derrota.	I João 1:9 - "Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados, e nos purificar de toda a injustiça." Romanos 6:23 - "Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo Jesus nosso Senhor."	Os erros no esporte podem levar à derrota, assim como na vida os erros trazem tristezas e decepções. A Bíblia ensina que Deus perdoa nossos pecados se cremos em Cristo Jesus. Assim obtemos a maior vitória que é a vida eterna.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Aspecto técnico tático do Futmesa.	Breve explicação do aspecto técnico tático.	Versículo Bíblico.	Aplicação Bíblica.
17-Ocupar o centro do campo	Todo esporte possui suas estratégias ou táticas básicas. No futmesa é dominar o centro do campo, Isso evita o fácil domínio da bola pelo adversário, seu avanço e o bom posicionamento de seus jogadores para chutar a gol. Além disso, ocupar o centro de campo favorece a retomada da posse de bola, os contra-ataques, e oportunidades de chutes a gol.	Salmos 119:105 - "Lâmpada para os meus pés é tua palavra, e luz para o meu caminho."	No futmesa temos de saber posicionar nossos jogadores (botões) assim como na vida precisamos ter opiniões para saber viver da melhor forma. Na Bíblia temos ensinamentos que nos ajudam a ter uma vida equilibrada e feliz , dentro dos valores Cristãos. Somente as pessoas que estudam a Bíblia é que terão opinião correta a respeito de cada situação vivida.
18-Observando o adversário.	Cada botonista (esportista de futmesa) possui um estilo de jogo, de domínio da posse de bola e de chutes a gol. A observação nos fornece conhecimento, e este nos ajuda a organizar a tática de jogo e fazer a defesa dos chutes a gol com seu goleiro.	Provérbios 17:17 - "Em todo o tempo ama o amigo e para a hora da angústia nasce o irmão."	No futmesa observamos o adversário para vencer o jogo, e na vida observamos as pessoas ao nosso redor para nos relacionar bem com elas. Deus nos ajuda a conhecer as pessoas para ajudar a quem precisa, pedir ajuda a quem é capaz, ou nos afastar daqueles que só desejam o mal.
19-A tabela de jogos de um campeonato.	Um campeonato possui seu próprio estilo e regulamento. Conhecer e estudar os mesmos são essenciais para elaboração de táticas de jogo. Um campeonato é um processo , onde poucos chegam na disputa final, poucos chegam com oportunidade de vencer .	Romanos 8:37 - "Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou."	A vida é um processo onde cada etapa tem suas particularidades, facilidades e dificuldades. Deus é quem pode nos orientar e ajudar para que em cada fase sejamos vencedores . Por isso precisamos estudar a Bíblia e conversar com Deus em oração.
20-O artilheiro.	Fazer muitos gols é um bom sinal de que você poderá vencer o campeonato. Além disso, é uma premiação muito desejada , mesmo que não seja a principal de um campeonato.	Romanos 2:6 "pois Ele recompensará cada um de acordo com o que fez."	Na vida existem muitas recompensas . Se fizermos o bem vamos colher coisas boas. A maior recompensa de todas é a vida eterna, e ela sempre está atrelada a outras boas recompensas. Só Jesus Cristo pode nos dar os melhores prêmios .
21-A defesa menos vazada.	Sofrer menos gols que todos os adversários é um bom sinal de que você está no caminho certo, já que demonstra sua capacidade de observar o adversário. É um título pouco visado, porém, de muita honra .	Apocalipse 2:10 - Sê fiel até à morte, e dar-te-ei a coroa da vida."	Existem prêmios na vida que muitas pessoas desprezam, mas Deus exalta aqueles que fazem sua vontade e os recompensa. Ganhar recompensas de Deus é sinal que estamos no caminho certo, mesmo que muitas pessoas não valorizem .

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

A Palavra de Deus nos fala: “Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto.”

Salmo 51:10

As mãos limpas e o coração limpo



Palavras finais

Não existe perda de tempo na prática do futmesa. No mínimo você estará com amigos, ou fazendo novas amizades, relaxando e recuperando suas energias para as atividades principais da vida. Em família poderá observar o desenvolvimento emocional e motor de seus filhos. Serão momentos de oportunidade para amar, servir, viver e ensinar a vontade de Deus. Além disso, poderá fazer lindos gols e ser um campeão.

Anexo

Regra Latina 3 X 9 de FUTMESA.

(Derivada da regra 3 toques Carioca)

1- FUTMESA.

Futebol na mesa (Futmesa) antigamente chamado de futebol de botão. É uma réplica do futebol de campo, trazendo para dentro de casa a mesma emoção de uma partida de futebol.

Sua origem ocorreu há quase 100 anos no litoral brasileiro, e por volta da década de 30 do século 20 surgiu a primeira regra oficial bem como a padronização do jogo. Nesta época se utilizava grandes botões de roupas, o que deu origem ao nome inicial (futebol de botão).

Na década de 80 foi considerado esporte oficial no Brasil, e hoje possui federações regionais e uma nacional, que reconhecem três regras oficiais. Existem inúmeros fabricantes e vendedores, de todo tipo de material (do plástico ao acrílico resinado) e preço variado (de U\$1,00 Dólar o time a U\$250,00 Dólares).

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Do Brasil está se expandindo para todo o mundo por meio dos brasileiros que vivem em outros países. Muitos clubes de futebol do Brasil possuem salas especiais para este esporte, e os campeonatos brasileiros já contam com participação de estrangeiros.

É um esporte que une a família e os amigos, mas também possui campeonatos regionais e nacionais de alto nível técnico.

O esportista (botonista) desenvolve a coordenação motora fina, concentração, raciocínio lógico, a convivência social, além de ter uma visão mais ampla de campeonatos e até de história e geografia.

2- Campo.

Existem três campos oficiais:

- 96 cm X 66 cm,
- 126 cm X 86 cm,
- 146 cm X 96 cm.

O campo deve ser confeccionado de madeira MDF de 0,9 cm a 1,5 cm de espessura, ou aglomerado devidamente tratado para o bom deslizamento.

A beirada do campo deve ser revestida com madeira ou borracha com altura de até 2 cm, e mínimo de 0,7 cm.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Medidas para o campo de Futmesa

Itens/Campos	90 x 60 cm	120 x 80 cm	140 x 90 cm
Pequena área	8 X 15 cm	8 x 15 cm	10 x 20 cm
Grande área	30 x 13 cm	30 x 15 cm	40 x 20 cm
Círculo central	17 cm de diâmetro	17 cm diâmetro	24 cm diâmetro
Meia lua	4 x 15 cm	4 x 15 cm	6 x 20 cm
Margens laterais	7 cm	7 cm	8 cm
Margens de fundo	7 cm	7 cm	8 cm
Faixas	Duas de 15 cm	Duas de 20 cm	Três de 20 cm
Beirada	0,7 cm a 2 cm	0,7 cm a 2 cm	0,7 cm a 2 cm
Gol (área interna)	12,5 x 5 cm	12,5 x 5 cm	12,5 x 5 cm

A cor deve ser verde ou tons esverdeados, mas são aceitos outras cores com finalidades específicas (comemorativas ou promocionais deste esporte). As faixas devem ser no meio de cada lado do campo, sendo o campo 140 X 90 deve ter mais outra no centro do campo.

3- Jogadores.

São aceitos três tamanhos de jogadores, que podem ser de plástico ou acrílico:

- 35 mm de diâmetro.
- 40 mm de diâmetro.
- 50 mm de diâmetro.

Os jogadores do mesmo time devem ser da mesma cor, tamanho e escudo.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

4- Goleiros.

Existem dois goleiros oficiais, que podem ser de madeira de lei, plástico ou acrílico.

80mm X 35mm X 15 mm utilizado por jogadores acima de 10 anos de idade.

62mm X 35mm X 15mm utilizado por jogadores até 10 anos de idade.

Em uma partida os goleiros devem possuir o mesmo tamanho.

5- Palheta ou ficha.

São aceitos de plástico ou acrílico, circular.

6- Bolinha.

Um cubo de plástico ou acrílico, branco, denominado Dadinho (pequeno dado).

Cada face do cubo mede 0.6mm x 0.6mm e o seu peso varia entre 0,1 e 0,3 g. Não deve possuir nenhuma espécie de desenho em suas faces.

7- Início de jogo.

Alinham-se cinco jogadores na linha de defesa, logo em frente à linha da grande área, e outros cinco em uma linha de ataque, logo atrás da linha de meio de campo.

A distância entre eles deve ser uniforme e os jogadores devem ocupar toda a área de uma lateral a outra lateral.

O time que for dar início a partida coloca dois jogadores ofensivos no círculo central, sendo um deles encostado-se à bolinha e o outro atrás da linha de meio de campo. Retira-se com a palheta, para frente, o jogador encostado na bolinha e segue-se o jogo.

8- 3 toques por jogador e 9 pelo time .

Cada time tem direito a nove toques na bolinha, sendo o nono toque obrigatoriamente um chute a gol, caso contrário será falta técnica. Para chutar a gol a bolinha deve estar no campo de ataque. Cada jogador pode dar no máximo 3 toques.

O toque nos jogadores só é permitido utilizando a palheta. A bolinha só pode ser tocada pelos jogadores, ou pelo goleiro se a mesma estiver na grande ou na pequena área.

9- Gol.

Para fazer o gol é preciso solicitar o chute a gol. O adversário movimentava o goleiro dentro da pequena área, fixando-o e confirmando verbalmente que está pronto para receber o chute. Então, pode-se chutar a gol. Se a bolinha ultrapassar a linha de fundo em mais de 50% de sua área (da bola) é gol. A cada gol marcado os jogadores devem se cumprimentar com as mãos. Em seguida devem organizar os times como no início da partida (duas linhas, uma de ataque e outra de defesa) e o jogador que sofreu o gol dará reinício a partida, com a bolinha no centro de campo.

10- Lateral, córneo e tiro de meta.

A posse de bola nas laterais, córneos e tiro de meta é do time que não teve o último toque na bolinha antes da mesma sair de campo, ou seja, a bolinha antes de sair tocou ou foi tocada por algum jogador, e sua posse passa a ser do time adversário a este jogador.

-Os laterais devem ser cobrados em dois toques (de um jogador a outro jogador), ou seja, se eleger um jogador para bater o lateral, a bolinha deve estar no local onde saiu, em cima da linha, e este jogador deverá tocar a bolinha para outro jogador do mesmo time.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

-Os córneos podem ser batidos como um lateral (com a bolinha dentro da área de córneo) ou diretamente ao gol adversário. O goleiro não pode se movimentar. Neste caso, se a bolinha entrar é gol.

- O tiro de meta deve ser batido em dois toques por um jogador (dele para outro) e nunca pelo goleiro. A bolinha deve estar na junção superior das linhas da pequena área. Os dois times podem reposicionar três jogadores toda vez que a bolinha sair pela linha de fundo em uma tentativa de chute a gol. O reposicionamento deve sempre ser feito nas linhas de defesa e ou de ataque.

11- Falta

Quando acontecer no campo de defesa deve ser batida em dois toques (de um jogador a outro). Neste caso o time que for bater a falta poderá movimentar dois jogadores para bater a falta.

Quando acontecer no campo de ataque poderá bater em um só toque, ou seja, tiro direto. Deverá solicitar a gol, aguardar o posicionamento do goleiro e sua confirmação verbal e chutar a gol.

Falta dentro da área é pênalti. A cobrança deverá ser feita com o goleiro no centro do gol, em cima da linha do fundo, a bolinha na marca de pênalti e o jogador no centro da meia lua da grande área.

As faltas acontecem quando não se cumprem as regras ou quando um botão toca no adversário antes de tocar na bolinha, ou simplesmente toca no adversário sem tocar na bolinha.

12- Posse de bola

Perde-se a posse de bola quando se fura, ou seja, o jogador tocado pela palheta não toca a bolinha, ou quando completa 9 toques sem chute a gol, ou quando a bolinha toca em seu jogador antes de sair de campo, ou quando se chuta para fora, ou nas faltas, e, claro, nos gols marcados.

13- Botonista.

É o atleta que pratica futebol de botão, ou Futmesa. Deve desenvolver respeito pelos colegas de sua equipe bem como pelos adversários e juízes. Manter um ambiente com poucos ruídos facilitando a concentração de todos. Seguir as regras propostas.

Regras criadas por: Pr. Aléksei Rodrigues Faria e

FM Davi da Costa Faria em 10-07-2012.

Antofagasta – Chile.

Regra Latina 3 X 9 de FUTMESA.
(Derivada da Regra 3 toques Carioca)

ILUSTRADA

1. Tamanho das Mesas (Campos)



96 x 66 cm

146 x 96 cm

126x86cm

2. Botões ou jogadores



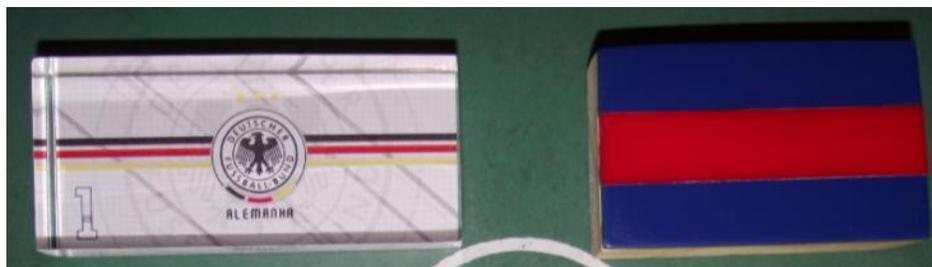
50mm

40mm

35mm

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Goleiros



80mm X 35mm X 15 mm

62mm X 35mm X 15mm

3. Palheta e bola dadinho.



A inclinação da palheta no botão ajuda no deslizamento.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

4. INÍCIO DO JOGO OU Reinício depois de um gol.



Duas linhas de 05 jogadores.

Traves aderidas no Campo.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

5. Três toques seguidos por cada botão e máximo nove por time.



Toque 01



Toque 02



Toque 03



Toque 04



Toque 05



Toque 06



Toque 07



Solicitar "à gol" ou "pro gol" e esperar o adversario arrumar seu goleiro.



Arrumar ou posicionar o goleiros.



Toque 08 (chute a gol)



GOL

6. GOL.



7. LATERAL, escanteio e tiro de meta.

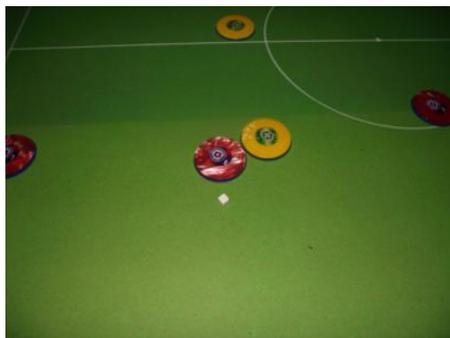


Lateral, escanteio e tiro de meta são realizados em dois tempos, de um para outro botão.

O escanteio pode ser um chute direto ao gol sem necessidade de solicitar a gol

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

8. FALTA



Quando um botão se choca com outro adversário sem tocar na bolinha.



No campo de defesa, a falta se realiza em dois lances(tempos).



A falta também pode ser quando um botão toca o adversário antes de tocar na bolinha.



No campo de ataque a falta é cobrada com chute direto para gol. Antes disso tem de solicitar “à gol”.

REGRAS CRIADAS POR:

Pastor ALÉKSEI RODRIGUES FARIA Y FM DAVI DA COSTA FARIA

10-07-2012. ANTOFAGASTA – CHILE.

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!

Apoyo



Jesús, la única 
Esperanza

Esporte é vida. Jesus Cristo é a vida eterna!